

○ 1135, Grande-Allée Ouest, bureau 230
Québec (Québec) G1S 1E7
T. 418 624.8866 / 1.888.823.9735
F. 418.624.4939 / 1.888.823.9735

○ 780, avenue Sainte-Croix, bureau 201
Ville Saint-Laurent (Québec) H4L 3Y2
T. 514.744.9995
F. 514.744.6036

Notre stratégie de perfectionnement se rapproche du monde du sport. Notre objectif premier est donc de développer le talent des personnes que nous avons le privilège d'entraîner.

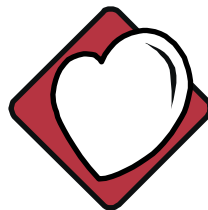
Chaque camp d'entraînement est une occasion de se perfectionner dans une compétence particulière reliée au monde des affaires.

LA PASSION EN ACTION

Vous avez une baisse d'énergie face à votre travail actuel?

Vous cherchez des outils qui favorisent la prise en main de votre destinée?

Vous désirez des résultats concrets?



Venez vous outiller afin de maintenir ou de raviver la passion lors de vos activités quotidiennes.

Clientèle visée

Toute personne désirant clarifier ses objectifs personnels ou professionnels.

Préalable

Être ouvert à s'autoévaluer.

Stratégie d'animation

Exposés
Discussions
(partage de connaissances et d'opinions)
Exercices pratiques individuels
Match hors concours « formule unique! »

Évaluation

Test de compréhension
Plan de révision
Évaluation de satisfaction
Correspondance d'impact

Horaire

9 heures à 17 heures
ou selon votre réalité

Accréditation

Emploi-Québec (loi 90)
Regroupement des achats en perfectionnement (Gouvernement du Québec) (RAP)
CSF (7 UFC)

Objectifs spécifiques et éléments de contenu

Développer la notion de leadership :



- ✓ Analyser les caractéristiques d'une personne à succès.
- ✓ Distinguer les quatre grands thèmes.
- ✓ Définir le succès.

Identifier sa position sur la roue d'équilibre :



- ✓ Réfléchir sur les six domaines.
- ✓ Faire son autoévaluation.
- ✓ Identifier les principaux écarts.

Définir son idéal :



- ✓ Rédiger la situation idéale dans chacun des domaines.
- ✓ « Prioriser » en fonction des écarts.
- ✓ Réaliser la puissance du rêve.

Comprendre les obstacles - l'inconfort :



- ✓ Connaître la technique du sous-marin.
- ✓ Approfondir une situation en différents paliers.
- ✓ Trouver la cause réelle de l'inconfort.

S'organiser afin d'investir le temps approprié :



- ✓ Identifier et classer les tâches courantes.
- ✓ Reconnaître son niveau de responsabilité.
- ✓ Utiliser un vocabulaire passionné et passionnant.

Planifier les objectifs à court terme :



- ✓ Découvrir la puissance des objectifs.
- ✓ Rédiger des objectifs « SMART ».
- ✓ Identifier les obstacles et les solutions possibles.

Clarifier les étapes de réalisation :



- ✓ Décortiquer les actions nécessaires.
- ✓ Établir les échéanciers.
- ✓ Dérouiller son esprit.
- ✓ S'imposer un suivi.